

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang vertebra.....	24
Gambar 2.2 Vertebra Lumbal dari Pandangan Superior.....	25
Gambar 2.3 Vertebra Lumbal dari Pandangan Lateral.....	25
Gambar 2.4 Ligamen-ligamen <i>Columna Vertebralis</i>	26
Gambar 2.5 Otot gluteus dan <i>thigh lateral view</i>	28
Gambar 2.6 otot gluteus dan <i>thigh posterior view</i>	28
Gambar 2.7 Otot-otot Abdominalis.....	30
Gambar 2.8 Otot-otot Paravertebral.....	32
Gambar 2.9 <i>Prone Plank</i>	40
Gambar 2.10 <i>Pelvic Tilt</i>	41
Gambar 2.11 <i>Bridging</i> Pada Permukaan Stabil.....	43
Gambar 2.12 <i>Side Lying Hip Abduction</i>	43